

Survol de la série de modules de développement des compétences d'Optimist International



Quels sujets sont actuellement disponibles?

Résoudre les problèmes avec ingéniosité
Gestion efficace du temps
Parler en public
Opter pour l'Optimisme comme philosophie de vie
Initiation des nouveaux membres à l'Optimisme
« Je déclare la présente assemblée ouverte! », le guide de la procédure des assemblées délibérantes
Équipes performantes
Styles de leadership
Être Mentor - comment établir et alimenter une relation
Gérer le changement

Quel est le format de ces modules?

Chaque module comprend des guides pour l'animateur et les participants ainsi qu'un formulaire d'évaluation. Les modules sont disponibles en anglais et en français.

Combien d'exemplaires des modules peut-on se procurer?

Vous pouvez commander une copie originale de chacun des dix modules. Vous pouvez par la suite les reproduire selon le nombre désiré.

Comment les modules peuvent-ils être utilisés?

Individuellement comme un programme (formation autonome où on utilise les guides de l'animateur et du participant) ou en groupe dirigé par un animateur à une réunion de club, de zone ou de district.

Combien de temps cela prend-il pour couvrir la matière d'un module?

Environ deux heures.

Combien coûtent-ils?

Ils sont gratuits... un autre des avantages aux membres Optimistes.

À part la croissance personnelle et professionnelle, quelle reconnaissance mérite un membre pour avoir complété un module?

Les participants reçoivent des crédits pour l'achèvement des niveaux III, V, VIII, IX et X du programme de participation et de croissance personnelle (P.P.C.P.). Le P.P.C.P. exige la vérification du passeport du membre Optimiste.

Vous avez des questions ou désirez commander des modules?

Communiquez avec le service de la formation au leadership, Optimist International Canada, 1-800 363-7151 ou (514) 593-4401, poste 333; téléc. : (514) 721-1104.

LES MODULES DE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES D'OPTIMIST INTERNATIONAL

OPTER POUR L'OPTIMISME COMME PHILOSOPHIE DE VIE

Apprendre à reconnaître l'Optimisme comme une philosophie de vie avantageuse et acquérir les compétences assorties qui vous donnent le contrôle sur votre vie. Vous serez mieux "branché" sur vos attitudes, positives et négatives. Vous explorerez les obstacles au succès et les techniques permettant de les surmonter. Vous apprendrez à développer votre estime de soi, à partager votre Optimisme avec autrui et à mettre votre "spécificité" au service d'un monde meilleur.

RÉSOUTRE LES PROBLÈMES AVEC INGÉNIOSITÉ

Pour acquérir la clairvoyance et les compétences nécessaires pour trouver des solutions ingénieuses. Vous passerez en revue les 10 blocages psychologiques les plus courants, vous identifierez ceux qui affectent votre pensée créatrice et vous apprendrez les techniques de résolution des problèmes.

INITIATION DES NOUVEAUX MEMBRE À L'OPTIMISME

Mieux comprendre l'organisation Optimiste et apprendre à tirer le meilleur de votre appartenance à un club Optimiste.

« JE DÉCLARE LA PRÉSENTE ASSEMBLÉE OUVERTE! » UN GUIDE DE LA PROCÉDURES DES ASSEMBLÉES DÉLIBÉRANTES

Apprendre le déroulement réglementaire des assemblées délibérantes, comment proposer une motion, présenter et recevoir un rapport et résoudre les problèmes. Vous serez en mesure de participer pleinement aux travaux des assemblées, avec assurance et enthousiasme.

PARLER EN PUBLIC

Surmonter sa peur de prendre la parole en public. Vous apprendrez à préparer et à prononcer de courtes allocutions : comment prévoir une introduction et une conclusion percutantes, les choses à faire et à ne pas faire durant l'allocution et comment traiter les questions de l'audience.

GESTION EFFICACE DU TEMPS

Réfléchir sur l'importance de gérer son temps pour vivre une vie plus productive. Vous apprendrez à établir des objectifs et des priorités et à appliquer les étapes faciles d'une gestion du temps efficace.

ÉQUIPES PERFORMANTES

Former des équipes performantes. Vous apprendrez à mieux servir votre équipe et, éventuellement, à bâtir et à diriger des équipes avec plus d'efficacité. Ce module offre toute l'information et les outils nécessaires pour planifier et animer des séances d'apprentissage à la formation d'équipes.

STYLES DE LEADERSHIP

Pour aider les leaders actuels et éventuels à mieux se comprendre et comprendre les autres. Apprendre à comprendre ses propres comportements et ceux d'autrui pour savoir mieux interagir et entretenir de bons rapports avec les autres de manière plus efficace et mener votre équipe pour atteindre vos objectifs avec succès. Cet outil vous enseigne à mieux comprendre les autres et à devenir un leader plus efficace. En contrepartie, les membres d'une équipe ne seront efficaces que s'ils savent que leur chef comprend leurs motivations et apprécie leurs compétences particulières.

ÊTRE MENTOR – COMMENT ÉTABLIR ET ALIMENTER UNE RELATION

En étant mentor, les membres peuvent trouver des façons d'établir des relations et d'alimenter le succès. Maîtriser une des façons des plus efficaces d'aider les autres à profiter du succès à de hauts degrés. Être mentor c'est un genre de travail d'équipe entre deux personnes qui vise la communication interpersonnelle. Apprenez les différents façons d'être mentor et les différentes manières de l'accomplir. Être mentor est une façon primordiale pour certains d'avoir une vie plus gratifiante. Et la surprise est qu'être mentor vous aidera à mieux réussir vous aussi!

GÉRER LE CHANGEMENT

Ce module vise la compréhension du processus de changement; reconnaître pourquoi les gens résistent ou adhèrent au changement; apprendre des techniques et des stratégies pour briser les barrières du monde réel qui s'opposent à la voie de la coopération et du changement.